

2026-2027 Secondaire						LES P'TITS BECS FINS		À LA CARTE	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
SEMAINE #1 : 31 Août, 5 Octobre, 9 Novembre, 14 Décembre, 1er Février, 15 Mars, 19 Avril, 24 Mai									
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe bœuf et riz	Soupe aux légumes	Soupe au chou	Crème du jour			Petite soupe	2,25\$
MENU DU JOUR	Pâtes sauce crémeuses aux pois chiches et brocolis vapeurs	Sandwich chaud au poulet et pois verts, salade de chou, option végétarienne disponible	Bol repas façon tex-mex au bœuf ou option végétarienne rissoles et légumes vapeurs	Bâtonnets de poisson panure maison, pommes de terre rissoles et légumes vapeurs	Bar à salade ou painini			Grande soupe	3,75\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Petite salade César	4,25\$
SEMAINE #2 : 7 Septembre, 12 Octobre, 16 Novembre, 4 Janvier, 8 Février, 22 Mars, 26 Avril, 31 Mai									
SOUPE	Soupe bœuf et riz	Soupe aux lentilles	Crème de brocoli	Soupe tomates et nouilles	Crème de carottes			Grande salade César	5,75\$
MENU DU JOUR	Prittata aux légumes et fromage. Crudités et trempette	Penne sauce crémeuse au pesto et poulet, salade jardinière	Painini aux boulettes style pizza grillée. Crudités et trempette	Pilons de poulet à l'indienne, couscous et carottes au beurre	Riz fritt végétarien au tofu et rouleau impériaux			Salade repas : oeufs/jambon/poulet/thon	7,75\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Assiette combinée froide	7,50\$
SEMAINE #3 : 14 Septembre, 19 Octobre, 23 Novembre, 11 Janvier, 15 Février, 29 Mars, 3 Mai, 7 Juin									
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Crème d'épinards	Soupe minestrone	Potage de légumes			Assiette de crudités & trempette	3,25\$
MENU DU JOUR	Spaghetti sauce à la viande ou végétarienne, crudités et pain à l'ail	Poulet teriyaki, vermicelles de riz et salade de chou colorée	Hot dog au poulet, garni de chili grillé et salade de carottes	Filet de poisson au citron, riz aux herbes et légumes vapeurs	Tacos soupe de bœuf ou végétarien, laque, fromage et salade mexicaine			Portion de fromage	1,75\$,
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Repas à la carte : Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon	4,75\$
SEMAINE #4 : 21 Septembre, 26 Octobre, 30 Novembre, 18 Janvier, 22 Février, 5 Avril, 10 Mai, 14 Juin									
SOUPE	Crème patate et poireaux	Soupe aux légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe bœuf et orge	Crème jardinière			Pizza froide aux tomates et fromage	4,00\$
MENU DU JOUR	Boulettes suédoises, pommes de terre en purée et légumes vapeurs	Bol de egg roll au poulet haché et aux oeufs ou option végétarienne	Hamburger de bœuf au fromage, laque et tomates. Crudités et trempette	Casserole de lasagne aux légumes et fromage. Salade césar	Wrap au filet de poisson sud ouest, salade de chou et maïs. Crudités et trempette			Dessert du jour	1,50\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Muffin maison	1,50\$
SEMAINE #5 : 28 Septembre, 2 Novembre, 7 Décembre, 25 Janvier, 8 Mars, 12 Avril, 17 Mai, 21 Juin									
SOUPE	Soupe aux lentilles	Chaudrée de maïs	Soupe tomates et riz	Soupe à l'oignon	Soupe poulet et nouilles			Galette maison	1,50\$
MENU DU JOUR	Macaroni au fromage grillé et crudités	Pizza sur pain naan poulet au beurre ou tofu au beurre, crème sure, Salade verte.	Pâté chinois ou pâté au saumon, salade de betteraves	Muffin anglais oeuf, saucisse et fromage. Pommes de terre rissoles et crudités	Bol sainé au falafel sur couscous et sauce au yogourt			Bouteille d'eau	1,50\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Lait 200ml	1,25\$
SEMAINE #6 : 5 Octobre, 12 Novembre, 19 Décembre, 2 Mars, 9 Avril, 16 Mai, 23 Juin									
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Crème d'épinards	Soupe minestrone	Potage de légumes			Jus de fruit 200ml	1,75\$
MENU DU JOUR	Spaghetti sauce à la viande ou végétarienne, crudités et pain à l'ail	Poulet teriyaki, vermicelles de riz et salade de chou colorée	Hot dog au poulet, garni de chili grillé et salade de carottes	Filet de poisson au citron, riz aux herbes et légumes vapeurs	Tacos soupe de bœuf ou végétarien, laque, fromage et salade mexicaine			Collations variées entre 0,50\$ et 3,00\$	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Menu Déjeuner	
SEMAINE #7 : 12 Octobre, 19 Novembre, 26 Décembre, 2 Janvier, 9 Mars, 16 Avril, 23 Mai, 30 Juin									
SOUPE	Crème patate et poireaux	Soupe aux légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe bœuf et orge	Crème jardinière			Sandwich grillé au fromage	3,75\$
MENU DU JOUR	Boulettes suédoises, pommes de terre en purée et légumes vapeurs	Bol de egg roll au poulet haché et aux oeufs ou option végétarienne	Hamburger de bœuf au fromage, laque et tomates. Crudités et trempette	Casserole de lasagne aux légumes et fromage. Salade césar	Wrap au filet de poisson sud ouest, salade de chou et maïs. Crudités et trempette			Bagel au blé fromage cheddar	4,00\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Sandwich déjeuner, oeuf, jambon ou saucisse et fromage	4,50\$
SEMAINE #8 : 19 Octobre, 26 Novembre, 3 Décembre, 10 Janvier, 17 Mars, 24 Avril, 31 Mai, 7 Juin									
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Crème d'épinards	Soupe minestrone	Potage de légumes			Croissant nature	2,25\$
MENU DU JOUR	Spaghetti sauce à la viande ou végétarienne, crudités et pain à l'ail	Poulet teriyaki, vermicelles de riz et salade de chou colorée	Hot dog au poulet, garni de chili grillé et salade de carottes	Filet de poisson au citron, riz aux herbes et légumes vapeurs	Tacos soupe de bœuf ou végétarien, laque, fromage et salade mexicaine			Chocolatine	2,75\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			NOS TARIFS ET FORFAITS	
SEMAINE #9 : 26 Octobre, 2 Novembre, 9 Décembre, 16 Janvier, 23 Mars, 30 Avril, 6 Mai, 13 Juin									
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Crème d'épinards	Soupe minestrone	Potage de légumes			Assiette principale : 6,25\$	
MENU DU JOUR	Spaghetti sauce à la viande ou végétarienne, crudités et pain à l'ail	Poulet teriyaki, vermicelles de riz et salade de chou colorée	Hot dog au poulet, garni de chili grillé et salade de carottes	Filet de poisson au citron, riz aux herbes et légumes vapeurs	Tacos soupe de bœuf ou végétarien, laque, fromage et salade mexicaine			Repas complet : 8,50\$	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Carte P'tits Creux : 20\$	
SEMAINE #10 : 2 Novembre, 9 Décembre, 16 Janvier, 23 Mars, 30 Avril, 6 Mai, 13 Juin									
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Crème d'épinards	Soupe minestrone	Potage de légumes			Carte 5 assiettes principale : 30\$	
MENU DU JOUR	Spaghetti sauce à la viande ou végétarienne, crudités et pain à l'ail	Poulet teriyaki, vermicelles de riz et salade de chou colorée	Hot dog au poulet, garni de chili grillé et salade de carottes	Filet de poisson au citron, riz aux herbes et légumes vapeurs	Tacos soupe de bœuf ou végétarien, laque, fromage et salade mexicaine			Carte 3 repas : 40\$	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour			Carte 30 repas : 232,50\$	
SEMAINE #11 : 9 Décembre, 16 Janvier, 23 Mars, 30 Avril, 6 Mai, 13 Juin									
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Crème d'épinards	Soupe minestrone	Potage de légumes			Le repas complet comprend : Soupe, assiette principale, breuvage (eau, jus de fruits ou lait) et dessert.	
MENU DU JOUR	Spaghetti sauce à la viande ou végétarienne, crudités et pain à l'ail	Poulet teriyaki, vermicelles de riz et salade de chou colorée	Hot dog au poulet, garni de chili grillé et salade de carottes	Filet de poisson au citron, riz aux herbes et légumes vapeurs	Tacos soupe de bœuf ou végétarien, laque, fromage et salade mexicaine			JACQUELINE MERCIER : 514-884-3610 - LESPTITSBECFSINS@HOTMAIL.CA - https://www.facebook.com/lesptitsbecfsins	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour				