



Ressources pour les parents et les adolescents

### **Ressource pour le jeune**

- 1) Tel Jeune : Plusieurs sujets, Drogues et Alcool, Sexualité, suicide, etc..
  - Tel jeune : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes/Comment-nous-aidons/Comment-ca-marche> ( 4 Moyens de communication)
  - Téléphone : 1 800 263-2266
  - Courriel : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes/Ecris-nous>
  - Texto : 514 600-1002
  - Service de chat en ligne

### **Adultes et l'enfant**

- 1) Centre de crises et de Prévention du Suicide du Haut-Richelieu-Rouville
  - 24/24 h 7 jours sur 7
  - Offre de l'écoute, suivi pour idéations suicidaires, peuvent aussi vous rediriger vers les ressources appropriées selon votre problème
- 2) 811 option 2 : Ensuite, prenez l'option 2 pour la crise
  - Évaluerons votre besoin vous dirigerons vers le bon service